

食品成分計算システム

概要

食品表示法により表示が義務化された、栄養成分表示の内容を、検査せずに材料から計算するシステムです。使用するデータは日本食品標準成分表の他、仕入先より提供される情報の登録が可能です。また、栄養成分計算をして登録した商品を、食品として登録可能ですので、複数の加工品を合わせて計算できます。

使い方

あらかじめ登録済みの日本食品標準成分表のデータのみで計算する場合は、そのまま成分計算を行います。仕入品の栄養成分を登録する場合は、食品マスタへの登録から始めます。

The screenshot shows the main interface of the Food Component Calculation System. It is divided into four main sections:

- 登録 (Registration):** Contains a button labeled "成分計算" (Component Calculation) with a red circle 1 next to it.
- リスト (List):** Contains two buttons: "商品分類" (Product Classification) with a red circle 2, and "食品群" (Food Group) with a red circle 3.
- マスタ (Master):** Contains four buttons: "商品" (Product) with a red circle 4, "商品一覧" (Product List) with a red circle 5, "食品" (Food) with a red circle 6, and "食品一覧" (Food List) with a red circle 7.
- バックアップ (Backup):** Contains a text field for "最終作成日時" (Final Creation Date/Time) with the value "2017/04/13 15:38:01", a "作成" (Create) button with a red circle 8, a text field for "保存場所" (Save Location) with the value "成分*食品成分BackUp*201704131538" and a dropdown arrow, and a "復元" (Restore) button with a red circle 9.

- ①成分計算 …… 栄養成分を計算するフォームを表示します。
- ②商品分類 …… 商品マスタへ登録する商品分類を設定します。
- ③食品群 …… 日本食品標準成分表の食品群と、仕入品などを追加して食品の分類を設定します。
- ④商品マスタ …… 商品登録をするフォームを表示します。
- ⑤商品一覧 …… 登録した商品を一覧で確認、修正できます。
- ⑥食品マスタ …… 食品登録をするフォームを表示します。
- ⑦食品一覧 …… 登録した食品を一覧で確認、修正できます。
- ⑧作成 …… 登録済みデータのバックアップをします。
- ⑨復元 …… バックアップファイルを復元します。

■栄養成分の計算

① 「成分計算」ボタンを押して栄養成分計算フォームを表示します。

1. 計算基準値を入力します。(既定値は100g)
2. 食品ID欄右側にある虫眼鏡ボタンから使用する食品を指定し、重量を記入していきます。
3. 合計重量左側の「計算内容」ボタンより、計算内容が確認できます。

栄養成分計算

何グラム当たりの結果を返すか指定してください。

計算基準値 100 g

該当する食品を選択し、重量を入力してください。

食品ID	名称	重量g
▶ 004001	🔍 サラダ油	24
03005	🔍 (砂糖類) ざらめ糖 グラニュー糖	90
12004	🔍 鶏卵 全卵 生	60
12010	🔍 鶏卵 卵黄 生	20
13010	🔍 <牛乳及び乳製品>(粉乳類) 脱脂粉乳	6
01016	🔍 こむぎ [小麦粉] 薄力粉 2等	270
17084	🔍 <その他>ベーキングパウダー	4
00000	🔍 水	30
004001	🔍 サラダ油	75.6
003001	🔍 こしあん	150
*	🔍	

計算内容 計 729.6

4. 加熱調理など、完成品の重量が変化する場合重量変化率を入力します。
※重量の変化により、焼成は栄養成分が変わり、ゆで/干しは栄養成分が変わりません。
5. 計算基準値当たりの栄養成分が自動的に表示されます。
6. 栄養成分表示を保存する場合は、商品ID、商品名、商品名か、商品分類、摘要を入力し、保存ボタンを押して登録完了です。(新規IDを取得ボタンで自動振番します)

重量変化率がある場合は、指定してください。

焼成 ゆで/干し

重量変化率 100 %

熱量		kcal
たんぱく質		g
脂質		g
炭水化物		g
食塩相当量		g

この栄養成分表示を保存する場合は、下記内容を入力して、保存ボタンを押してください。(※印は必須項目)

商品分類※ 🔍

商品ID※ 🔍 新規IDを取得

商品名※

商品名か

摘要

保存(B) クリア(C)

■商品分類リストの登録

- ② 「商品分類」ボタンを押して商品分類リストを表示します。
商品分類ID、商品分類名を入力すると自動的に保存されます。
栄養成分を保存した商品の分類を設定する際に使用します。
※修正した場合は、登録済み商品にも反映します。

商品分類ID	商品分類名
▶ 001	生菓子
002	焼菓子
003	一次加工品
004	仕入品
*	

■食品群リストの登録

- ③ 「食品群」ボタンを押して食品群リストを表示します。
食品群ID、食品群名を入力すると自動的に保存されます。
予め、日本食品標準成分表のデータが登録されていますが、追加も可能です。

食品群ID	食品群名
▶ 01	穀類
02	いも及びでん粉類
03	砂糖及び甘味類
04	豆類
05	種実類
06	野菜類
07	果実類

■商品マスタの登録

- ④ 「商品」ボタンを押して商品マスタを表示します。
成分計算を行って保存した商品は、この画面から削除や印刷をすることが出来ます。

1. 「検索」ボタンから登録済み商品を検索します。
2. 「削除」ボタンから表示している登録済み商品を削除します。
3. 「成分計算」ボタンから表示している商品の栄養成分計算のやり直しをします。
4. 「印刷」ボタンから表示している商品を印刷します。（「Preview」にチェックで印刷プレビュー）



商品ID	003001		
商品名	こしあん		
商品名が			
商品分類	003	一次加工品	
摘要			

熱量	296.19 kcal	計算基準値	100 g
たんぱく質	7.308 g	重量変化率	81 %
脂質	0.792 g		
炭水化物	66.132 g		
食塩相当量	0 g		

食品ID	名称	重量g
▶ 04001	あずき 全粒 乾	200
03005	(砂糖類) ざらめ糖 グラニュー糖	250

- ⑤ 「商品一覧」ボタンは、登録済み商品を一覧表示します。



商品ID	商品名	商品名が	商品分類	計算基準値	重量変化率	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
003001	生菓子タヌー		001 生菓子	100	100	253.2328	4.8827	1.3028	58.2714	0.0096
003001	一次加工品		003 一次加工品	100	100	328.6667	3.4	0.5	77.8	0.0252

■食品マスタの登録

⑥ 「食品」ボタンを押して食品マスタを表示します。

1. 「検索」ボタンから登録済み食品を検索します。
2. 「新規」ボタンから食品を新規登録します。(新規IDを取得ボタンで自動振番します)
3. 「修正」ボタンから表示している食品を修正登録します。
4. 「削除」ボタンから表示している食品を削除します。
5. 「クリア」ボタンは表示している商品情報を消して、全て空欄にします。

⑦ 「食品一覧」ボタンは、登録済み食品を一覧表示します。

■バックアップの作成と復元

作成ボタンを押すと、栄養成分計算システムと同じディレクトリ内に「BackUp」フォルダを作成し、その中にバックアップファイルが作成され、最終作成日時欄に日付と時間が表示されます。

復元の際は、「...」ボタンから復元する日時のフォルダを指定し、「復元」ボタンを押すと復元されます。